

STADTSPORTBUND POTSDAM e.V.

Das Bildungswerk im Stadtsportbund Potsdam e.V. bietet im März 2010 an:

Grundlagenausbildung

Die Inhalte der Grundlagenausbildung sind sportartübergreifend und bilden den ersten Baustein in der Ausbildung zum Übungsleiter Breitensport C/ Trainer C/ Fachübungsleiter C (erste Lizenzstufe).

Sie vermitteln den Teilnehmern in 50 Unterrichtseinheiten Basiswissen für die weitere Ausbildung.

Folgende Inhaltsbereiche werden behandelt:

- Anatomie, Physiologie, Herz-Kreislauf-System
- Funktionsgymnastik
- Grundlagen der Kondition und Koordination
- Entwicklungsbesonderheiten, motorische Entwicklung
- Spiel -und Übungsformen für unterschiedliche Zielgruppen
- Trainer- und Übungsleiterverhalten
- Lernprozesse
- Trainingsplanung und -steuerung
- Lehrprobe

Termine der Unterrichtseinheiten:

13. März 2010	08.30 - 17.30 Uhr
14. März 2010	08.30 - 17.30 Uhr
20. März 2010	08.30 - 17.30 Uhr
21. März 2010	08.30 - 17.30 Uhr
27. März 2010	08.30 - 17.30 Uhr (Ersatztermin)
28. März 2010	08.30 - 17.30 Uhr

Ort: Luftschiffhafen 2, Haus 33, Versammlungsraum 110

Kosten pro Teilnehmer: 100,00 €

Mindestteilnehmer: 10

Anmeldung bis zum 08. März 2010 unter:

Tel. 0331/9510706 oder E-Mail: stadtsportbund@potsdam.de

Bitte Sportsachen, Schreibmaterial und Eigenverpflegung nicht vergessen!